



Liiturata!



Alkupiste



Loikan jälkeen askeleita ja kyykky!



Kyykystä x-hyppyyn!



Hypyn jälkeen ympäri!



Yhden jalan hyppyjä!



Lopuksi saat halata itseäsi!



Ps. Voit myös tehdä kuvassa 3 näkyvän nopan itse! Löydät ohjeet nettisivuilta www.lastenliitto.fi/vinkit/suomi-toimii