



PUUNAPAKETTI

SISÄLLYSLUETTELO

Askartelutehtävät

Sivut 3-7

Energianpurku

Sivut 8-9

Kokkaus

Sivu 10

Ulkoilu

Sivut 11-12

Puuhatehtävät

Sivut 13-14

Huom!

Käy kurkkaamassa kaikki muutkin vinkit Lastenliiton nettisivuilta:

www.lastenliitto.fi/vinkit

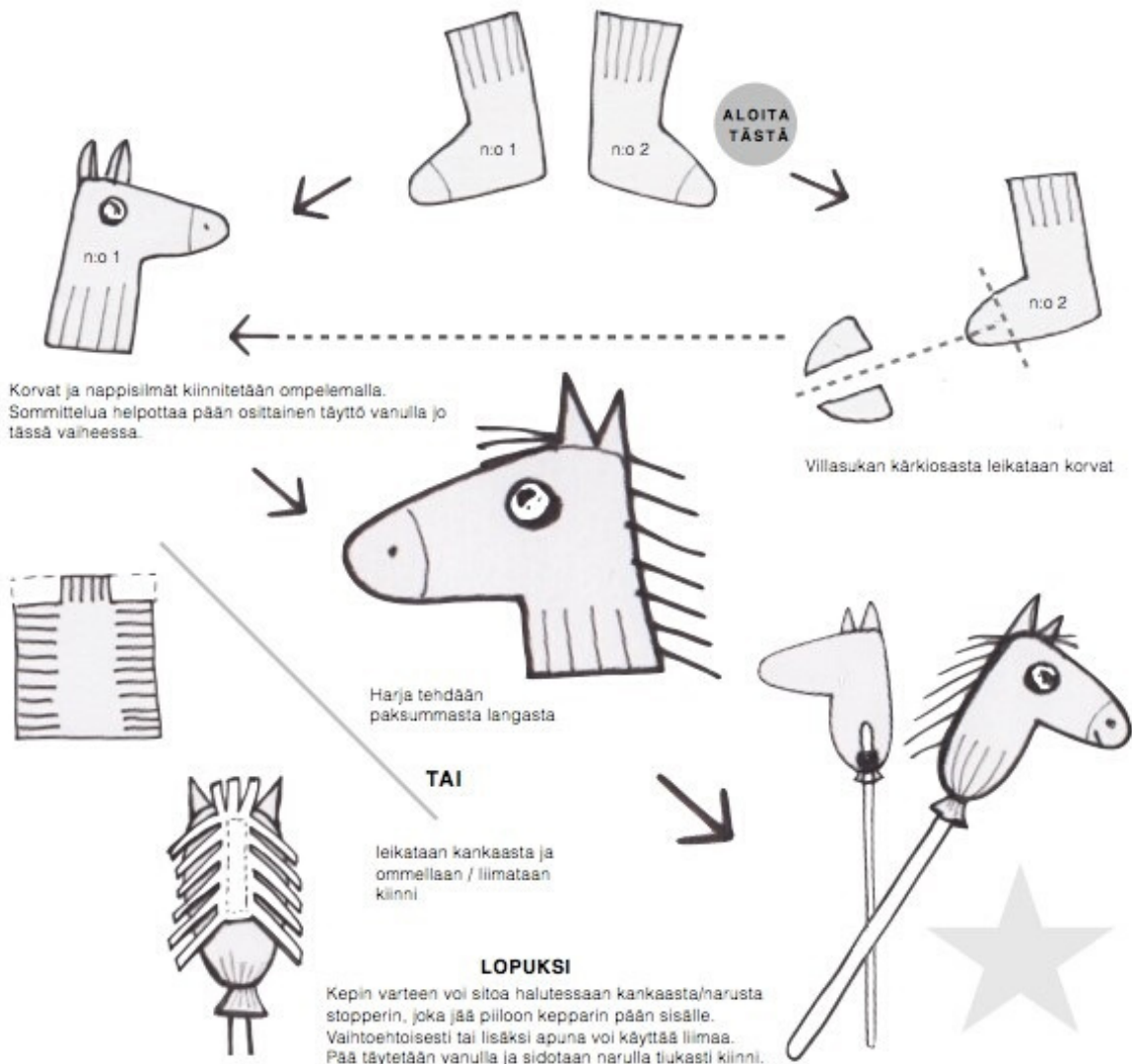
ASKARTELUTEHTÄVÄT

keppari villasukista



- ANNA RAHKOLA -

Keppihevoseen tarvitset ainakin: villasukat, kepin (n.75cm), vanua, lankaa, sakset sekä parsinneulan tai vastaavan. Näiden lisäksi saatat tarvita ompelulankaa ja neulaa sekä liimaa. Hevosen ilmeen ja harjan voit luoda monilla eri materiaaleilla, esim. napeilla, villalangalla ja kankaalla.



ASKARTELUTEHTÄVÄT

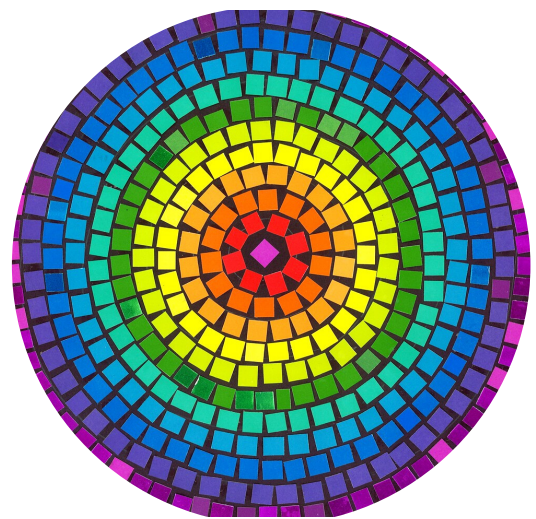
Paperimosaiikki

Tarvitset:

- Aikakauslehtiä tai sanomalehtiä
 - Sakset
 - Liimaa
- Kartonkia tai paksua paperia
- Halutessasi kuvaa voi myös värittää tai hahmotella kynillä

Ohjeet:

Aloita leikkaamalla lehdistä pieniä palasia, mahdollisimman erivärisiä ja -näköisiä. Kuvan aiheen lapsi voi päättää itse, ja leikata sitten siihen aiheeseen sopivia palasia! Kun palasia on hyvä määrä, voi niitä alkaa liimata kartongille. Pikkuhiljaa palasista alkaa muodostua kokonaisuus!



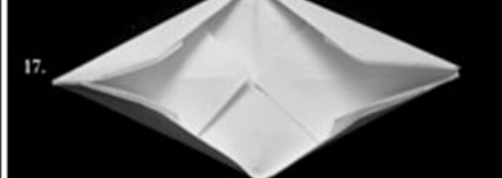
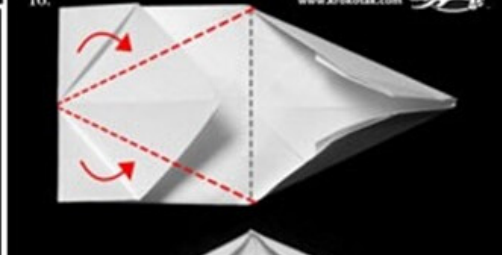
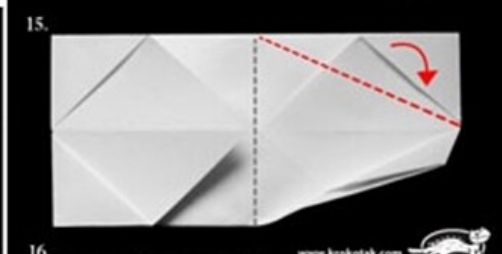
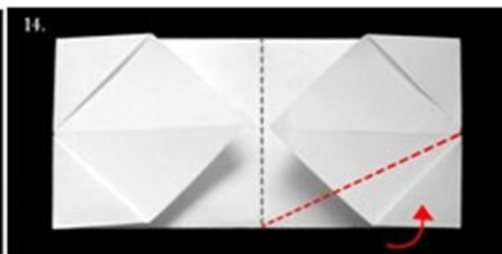
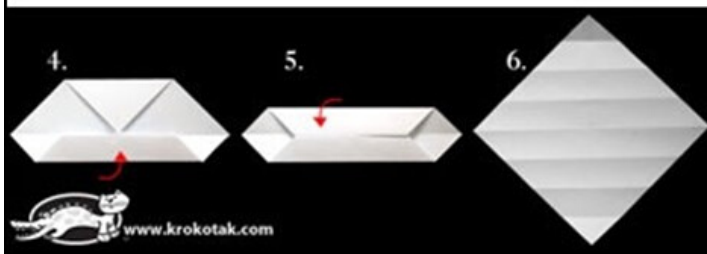
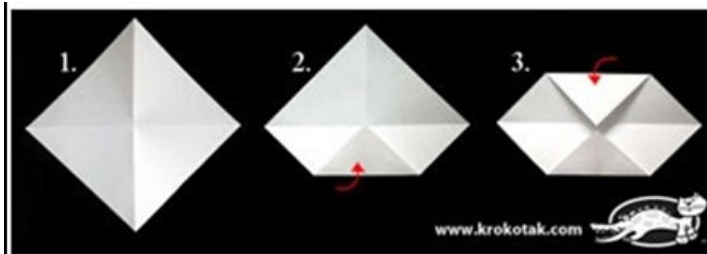
Huom!

Voit askarrella myös unelmakartan! Tällöin voit leikata lehdistä kokonaisia kuvia tai sanoja, jotka sopivat unelmiisi. Liimaa kuvat ja kirjaimet kokonaisuudeksi paperille!

ASKARTELUTEHTÄVÄT

Origamit

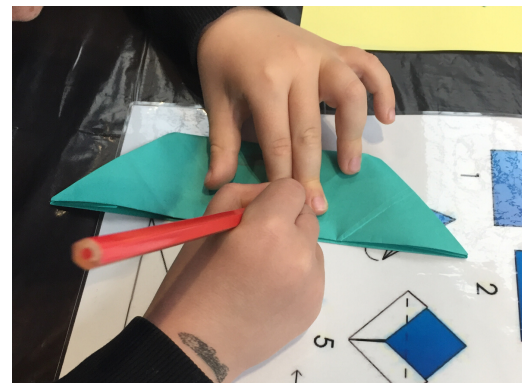
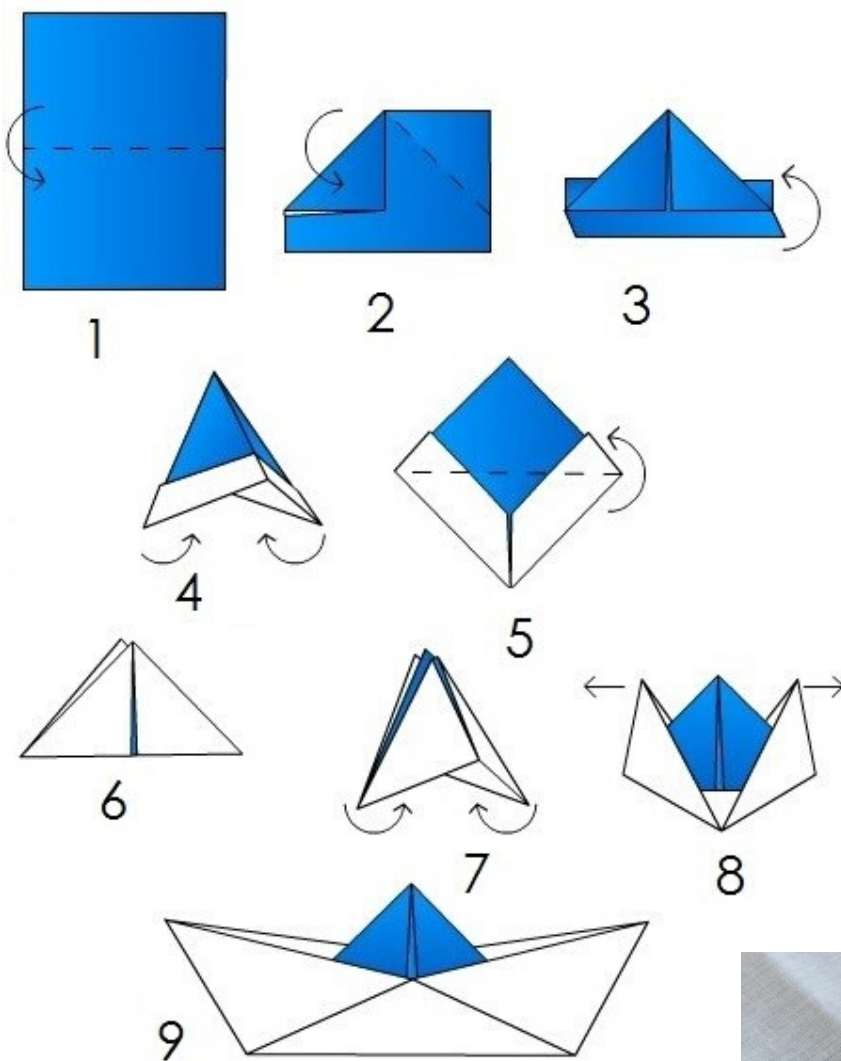
Monsterisilmä



ASKARTELUTEHTÄVÄT

Origamit

Vene



Huom! Voit myös koristella veneesi!



ASKARTELUTEHTÄVÄT

Marionetti

Tarvitset:

- vessapaperihylsyn
- narua
- kaksi pullonkorkkia
- kartonkia
- halutessasi maalia/värikyniä



ENERGIANPURKU



KAMELEONTTIJUMPPA

Lue tarinaa ja toimi sen ohjeiden mukaan

Aamulla kun Kamu-Kameleontti herää, hän VENYTTELEE oikein makeasti ja HAUKOTTELEE LEVEÄSTI.

Hän KUROTTAA ETUKÄPÄLÄNSÄ KOHTI KATTOA JA HEILUTTELEE VARPAITAN (meillä ihmisillä ne on kyllä sormet, perin kummallista) ja LASKEE SITTEN KÄPÄLÄT SIVUKAUTTA ALAS.

Sen jälkeen hän PYÖRITTELEE HARTIOITAN YMPÄRI ETEEN JA TAAKSE SEKÄ ERI SUUNTIIN saadakseen veren oikein kunnolla kiertämään koivissaan.

Venyttelyistä virkeänä Kamu HYPÄHTELEE ulos parvekkeelleen puun oksalle ja alkaa TÄHYSTELLÄ ympärilleen.

Ensin hän katselee OIKEALLE ja sitten VASEMMALLE. Sen jälkeen hän katselee VASEMMALLE ja sitten taas OIKEALLE.

Toisinaan Kamu näkee aamukävelyllä olevia kavereitaan ja silloin hän HEILUTTAA HEILLE VIMMATUSTI TERVEHDYKSEN MOLEMMILLA KÄPÄLILLÄÄN.

Tämän jälkeen kurniikin jo nälkä niin että kamu HIEROO VATSAANSA MOLEMMIN KÄSIN. On tullut aamupalan aika!

ENERGIANPURKU



ENERGIANPURKURATA

Tämän radan voit rakentaa helposti ulos tai sisälle.
Energian purku sopii hyvin niin lapsille kuin aikuisillekin!



KUINKA KARHU TALLUSTAA?

Asettaudu nelinkontin päkiöiden varaan. Pidä selkä suorana ja katse maassa. Karhu kävelee tasa-astuen, eli saman puolen käsi jalka liikkuvat yhtä aikaa. Liiku näin sovittu matka.

SUPERMIESPUJOTTELU

Maahan laitetaan tasaisin välein merkkikartioita, kiviä tai vaikkapa rasti teipillä. Kun merkit on asetettu, rata pujotellaan mahdollisimman nopeasti.

SIVUHYPPELY

Maahan piirretään tai teipataan viiva, jonka yli tulee hypätä tasahyppyjä sivuttain niin nopeasti kuin pystyy ilman että hyppää viivan päälle.

TARKKUUSHEITTO

Tarvitset ämpärin tai korin sekä palloja, hernepusseja tai vaikkapa sukista käärittyjä myttyjä. Kokeile heittää palloa astiaan eri etäisyyksiltä.

OSAATKO KULKEA KUIN NUORALLAKÄVELIJÄ?

Maahan asetetaan pitkä naru tai teipataan reitti maalarinteipillä, jota pitkin tulee kävellä päästä päähän astumatta välillä lattialle. Jos on liian helppoa, kokeile kulkea takaperin!



KOKKAUS



Pinaattiletut

Vegaaninen!

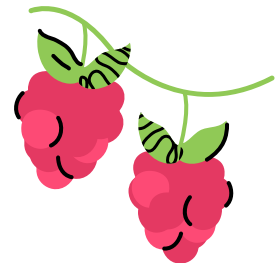
Ainekset:

- 150 g pakastepinaattia (tai tuoretta)
- 3 dl vehnäjauhoja (myös gluteenittomat jauhot käyvät)
- 1 dl kaurahiutaleita
- 3 tl leivinjauhetta
- 1,5 tl suolaa
- 4 dl kauramaitoa
- 5 tl juoksevaa margariinia

Ohjeet:

1. Sulata pinaatti (tai pilko tuore pinaatti pieniksi palasiksi).
2. Sekoita kaikki ainekset keskenään mahdollisimman tasaiseksi taikinaksi.
3. Paista letut pannulla. Laita taikinaa pannulle sen verran, minkä kokoisen letun haluat. Ethän tee letusta liian ohutta, jotta saat sen käännettyä!
4. Tarjoile esimerkiksi perunamuusin ja puolukkahillon kanssa.

Kerroskiisseli



Ainekset:

Vaniljakiisseli

- 9 dl maitoa
- 2 kananmunaa
- 2 rkl perunajauhoja
- 1 dl sokeria
- 2 tl vaniljasokeria

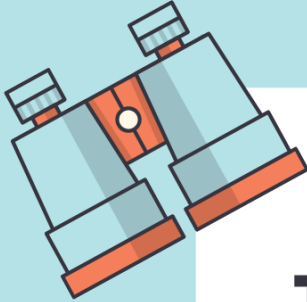
Vadelmakiisseli

- 9 dl mehua (vadelma)
- 6 rkl perunajauhoja
- 1 dl sokeria
- 400 g vadelmia

Ohjeet:

1. Valmista ensin vaniljakiisseli. Mittaa kaikki aineet kattilaan, sekoita tasaiseksi ja kuumenna hiljalleen sekoittaen, kunnes kiisseli sakenee.
2. Jaa vaniljakiisseli laseihin. Jäähdytä.
3. Tee sitten vadelmakiisseli. Mittaa mehu, perunajauhot ja sokeri kattilaan. Keitä samalla tavoin kuin vaniljakiisseli.
4. Jaa vadelmat vaniljakiisselin pintaan ja kaada vadelmakiisseli niiden päälle. Ripottele pinnalle hieman sokeria.

ULKOILU



TAKAPIHATURISTIT ULKOILUA LÄHIMAASTOSSA



ÄÄNET

- jotain mitä voit kuulla, mutta et nähdä
- jotain mikä napsahtaa
- jokin eläimen ääni
- jotain millä voi tehdä musiikkia
- jokin mikä loiskahtaa

TUNTO

- jotain piikikästä
- jotain kevyttä
- jotain märkää
- jotain pörröistä
- jotain kylmää

NÄKÖ

- jotain liikkuvaa
- jotain värikästä
- jotain läpinäkyvää
- jotain kimaltavaa
- jotain valkoista

KOKO JA MUOTO

- Jotain sydämen muotoista
- jotain suuren suurta
- jotain pikkuruista
- jotain pyöreää
- jotain pitkulaista

MAKU

- jotain mitä linnut syövät
- jotain mitä toukat syövät
- jotain mitä oravat syövät
- jotain mitä ihmiset syövät
- jotain mitä ei syö kukaan

TUOKSU

- tuoksu josta pidät
- jokin mikä ei tuoksu miltään

TUNNE

- rauhoittuminen
- virkistäytyminen

ULKOILU

Jättisaippuakuplia!

Kiehauta:

- 3L vettä
- puoli pussia sokeria
- desi perunajauhoja



Lisää puoli pulloa Fairyä.



Tee kahdesta kepestä ja paksusta villalangasta kuplantekoväline.



Kupla irtoaa laittamalla kepit yhteen.



Harjoitus tekee kuplantekomestarin!

PUUHATEHTÄVIÄ

Etsi ruudukosta!

AURINKO, KEVÄT, KAMELEONTTI, ILO, HAUSKANPITO

JAKNSLIDHAUSKANPITOI
NAAUIHLAKLRIOIKALEN
ALAPRINOOINKMANSKN
ALEDESKMANMALNSKHR
UNAOMANELOSALNDMA
RKAMELEONTTISKAMNCI
ISHNELAOKKNDKOAKNN
NLAKMSAEÖEUHSBKTJKS
KRLANSUVCNVALMCOOP
ONALNSLÄÄÄÄÄNKULKE
NSIKAISOTNPIATPJAHNO



Sanat voivat olla pysty- ja vaakasuuntaan sekä vinottain vasemmalta oikealle

Jatka lauseita!

Usein mietin...

Tällä hetkellä minusta tuntuu...

Tänään haluaisin oppia...

Tulen iloiseksi...

Minua huolestuttaa...

PUUHATEHTÄVIÄ

Arvoituksia ratkaistavaksi!

Mikä liikkuu aina, eikä pysähdy koskaan?

(aika)

Millä on kaula, mutta ei päätä?

(olho)

Jos jaat tämän, sitä ei enää ole. Mikä se on?

(salaisuus)

Mikä tulee sitä suuremmaksi, mitä enemmän
otat siitä pois?

(reikä)

Tämä on jokaisella, ja se kulkee aina mukana.

Aina sitä ei näe. Mikä se on?

(varjo)

Mitkä kulkevat ylös ja alas, mutta eivät liiku
koskaan?

(portaat)

Mikä ei ala mistään tai lopu mihinkään?

(ympyrä)

Mikä voi kulkea vaikka maailman ympäri,
mutta pysyy aina nurkassa?

(postimerkki)