



Vantaan Lastenliitto ry

Lehtikuusen koulun 3-4- ja 5-6-vuotiaiden tanssiryhmien infokirje ja kausisuunnitelma kevät 2025

Aika: keskiviikkoisin 22.1.-7.5.2025

klo 16.50-17.35 3-4-vuotiaat

klo 17.40-18.25 5-6-vuotiaat

Paikka: Lehtikuusen koulun liikuntasali, Hiirakkotie 18,01200 Vantaa

Kerho-ohjaaja: Nanna, nanna.ylaoutinen05@gmail.com, 0503569974

Apuohjaaja: Rosaliina

Olen toiminut koulun ohella lasten ja nuorten liikunnanohjaajana viimeisen kuuden vuoden ajan. Vapaa ajalla tykkään tanssia ja temppuilla, trampoliinipuisto on mun lempipaikka. Hassuttelu on kivaa ja siksi nautinkin lasten kanssa yhdessäolosta.

Tanssi- ja leikkiliikuntatunneilla harjoitellaan musiikin tahtiin liikkumista, lyhyitä koreografioita, tehdään kehonhallinta- ja motoriikkaharjoitteita sekä tietysti leikitään. Tunneilla liikutaan paljain jaloin tai tossuilla. Pitkät hiukset laitetaan kiinni ja juomapullo on hyvä olla mukana.

Kerhoa ei pidetä koulujen loma-aikoina eikä arkipyhinä. Ilmoitathan minulle, jos jokin kerhokerta jää välistä.

Kauden ohjelma

Tanssi- ja leikkiliikunta 3-4v keskiviikkoisin 16.50-17.35

- 22.1. Tutustumista
- 29.1. Hyppytekniikka
- 5.2. Tasapainoilua
- 12.2. Temppurata

19.2. HIIHTOLOMA, EI TUNTIA

26.2. Piruetit

5.3. Leikkitunti

12.3. Käsillätasapaino

19.3. Viidakkotunti - saa pukeutua viidakkoteemaisesti tai laittaa kasvomaalauksen

26.3. Paritemppuilua

2.4. Erilaiset hyyt

9.4. Rytmisä liikkuminen

16.4. Tanssi välineiden kanssa

23.4. Temppurata + toiveleikit

30.4. PERUTTU, koululla ei ole iltavalvontaa

7.5. Disko, vanhemmat mukaan! + esitys

Tanssi- ja leikkiliikunta 5-6v keskiviikkoisin 17.40-18.25

22.1. Tutustumista

29.1. Hyppytekniikka

5.2. Tasapainoilua

12.2. Temppurata

19.2. HIIHTOLOMA, EI TUNTIA

26.2. Piruetit

5.3. Leikkitunti

12.3. Käsillätasapaino

19.3. Viidakkotunti - saa pukeutua viidakkoteemaisesti tai laittaa kasvomaalauksen

26.3. Paritemppuilua

2.4. Erilaiset hyyt

9.4. Rytmisä liikkuminen

16.4. Tanssi välineiden kanssa

23.4. Temppurata + toiveleikit

30.4. PERUTTU, koululla ei ole iltavalvontaa

7.5. Disko, vanhemmat mukaan! + esitys