



Vantaan Lastenliitto ry

Päiväkummun 3-4-,5-6-, ja 7-9-vuotiaiden tanssiryhmät infokirje ja kausisuunnitelma syksy 2024

Aika: tiistaisin 3.9-10.12.2024

7-9-vuotiaat klo 16.00-16.45

3-4-vuotiaat klo 16.50-17.35

5-6-vuotiaat klo 17.40-18.25

Paikka: Päiväkummun koulu, liikuntasali, Ismontie 2, 01420 Vantaa

Vastuuohjaaja: Marianne, puh. 0400 857 910, marianne.saarikko@gmail.com

Apuohjaaja: Erin

Kerhoa ei pidetä koulujen loma-aikoina eikä arkipyhinä.

Heippa! Olen Marianne ja olen toiminut ammattivalmentajana tanssissa ja taitoluistelussa yli 10 vuoden ajan.

Moi! Olen Erin ja olen toiminut Vantaan lastenliitolla aiemmin kesäleireillä apuohjaajana.

Tanssiryhmissä tanssitaan hyvässä ja kannustavassa ilmapiirissä. Ryhmät on jaettu iän mukaan ja tunneilla harjoitellaan tanssimista ikätasoisesti. Mukaan on hyvä ottaa vesipullo ja halutessaan tanssitossut. Myös paljasjaloin voi osallistua. Huolehdiathan wc-käynnit ennen tunnin alkua.

Kauden ohjelma

3-4 v. tanssi- ja leikkiliikunta

- 3.9. tutustuminen
- 10.9. musiikkijumppa
- 17.9. liikuntavälineitä tutuksi
- 24.9. toivejumppa
- 1.10. liikuntaleikit
- 8.10. satujumppa

15.10. syysloma, ei kerhoa!

- 22.10. temppurata
- 29.10. toivejumppa
- 5.11. musiikkijumppa
- 12.11. omat koreografiat
- 19.11. esitykset omille ryhmäläisille
- 26.11. temppurata
- 3.12. toivejumppa
- 10.12. mahdollinen esitys/lumihiutaletanssi

5-6v. tanssi- ja leikkiliikunta

- 3.9. tutustuminen
- 10.9. musiikkijumppa
- 17.9. liikuntavälineitä tutuksi
- 24.9. toivejumppa
- 1.10. liikuntaleikit
- 8.10. satujumppa

15.10. syysloma, ei kerhoa!

- 22.10. temppurata
- 29.10. toivejumppa
- 5.11. musiikkijumppa
- 12.11. omat koreografiat
- 19.11. esitykset omille ryhmäläisille
- 26.11. temppurata
- 3.12. toivejumppa
- 10.12. mahdollinen esitys/lumihiutaletanssi

7-9v. tanssikerho

- 3.9. tutustuminen
- 10.9. rytmit ja hypyt
- 17.9. piruetit ja luovuus
- 24.9. toivekerta
- 1.10. liikuntaleikit
- 8.10. kehonhallinta

15.10. syysloma, ei kerhoa!

22.10. temppurata
29.10. toivekerta
5.11. temput
12.11. omat koreografiat
19.11. esitykset omille ryhmäläisille
26.11. temppurata
3.12. toivejumppa
10.12. mahdollinen esitys/tonttushow